

RÉGUA ASMA

Questões para o próprio prescritor e para a pessoa com asma

1. Se utiliza um agonista beta 2 de curta duração de ação (SABA) / inalador de alívio, qual o número de utilizações que considera aceitável, para uma pessoa com asma num ano, numa semana, ou num dia, antes de considerar necessária uma revisão terapêutica?



	Aumento no uso de agonistas beta 2 de curta duração de ação. A dose padrão é 2 puffs de cada vez.											
Nº de inaladores de curta duração de ação (SABA) prescritos num ano	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Doses de SABA utilizados por ano	200	400	600	800	1000	1200	1400	1600	1800	2000	2200	2400
Doses de SABA utilizados por semana	4	8	12	15	19	23	27	31	35	39	42	46
Doses de SABA utilizadas por dia	< 1	1	2	2	3	>3	4	>4	5	6	>6	7
Sintomas												

Sugestão: Posteriormente, pergunte à pessoa com asma:

Nas últimas 4 semanas, quantas vezes usou o inalador de alívio ou medicação em nebulização (ex: salbutamol)?

3 ou mais vezes por dia	1 ou 2 vezes por dia	2 ou 3 vezes por semana	≤1 por semana	Nenhuma vez
-------------------------	----------------------	-------------------------	---------------	-------------

(www.nhp.org/provider/asthma/Survey_ACT_adult_EN.pdf)





RÉGUA ASMA

Questões para o prescritor e para a pessoa com asma

2. Utilizando a escala numérica 0 – 10 visualizada em baixo, reflecta:

- Quão importante é para si fazer uma reavaliação do tratamento dada a resposta à questão 1? Que número escolhia? O que o faria escolher um 8/10?
- Quão confiante se sente em ter uma conversa sobre reduzir a dose? Que número escolhia? O que o faria escolher um 8/10?



Note: As orientações internacionais (Global Initiative for Asthma - GINA 2017) sugerem que se um adolescente, ou adulto com asma, utiliza mais de 2 puffs de SABA(uma dose) por semana e mesmo assim relata sintomas de asma, ou sintomas noturnos que o acordam (night-walking) nas últimas 4 semanas, é porque a sua asma não está totalmente controlada só com o SABA. Nestas situações o esquema terapêutico deverá ser revisto.

www.ipcrg.org/aboutus

